



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
в первой младшей группе №6 (корпус 2)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	-
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.40
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	-
Игры – самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-18.30
Уход домой	18.30-19.00



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
во второй младшей группе №3 (корпус 1)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	-
Игры – самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
в средней группе №7 (корпус 2)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.10
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.50-16.10
Занятия (по необходимости)	-
Игры – самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50 16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
в старшей группе №1 (корпус 1)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.10
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.40-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.25
Игры – самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40 16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
в смешанной дошкольной группе №2 (корпус 1)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.50-16.10
Занятия (по необходимости)	-
Игры – самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
в смешанной дошкольной группе №4 (корпус 1)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.10
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.40-16.00
Занятия (по необходимости)	-
Игры – самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40 16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
в старшей группе (ОНР) №5 (корпус 1)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20–08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.10
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.40-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.25
Игры – самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40 16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
в старшей группе (ОНР) №8 (корпус 2)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20–08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.10
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.40-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.25
Игры – самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40 16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



**Режим дня МОУ Центр развития ребенка №12
в подготовительной группе (ОНР) №8 (корпус 2)
на 2026-2027 учебный год на холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-13.00 13.00-15.15 15.15-15.30
Полдник	15.50-16.10
Занятия (по необходимости)	-
Игры – самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00